

Menu

VIERNES 13, SABADO 14 y DOMINGO 15 JULIO 2018

DESAYUNOS	
BUFFET LIBRE	
En horario de 8.30 a 10.00 h.	<ul style="list-style-type: none"> - ZUMOS ECOLOGICOS: naranja, zanahoria, manzana, calabacín - LECHE DE AVENA y SOJA y HORCHATA de CHUFA - TOSTADAS: Sin gluten y sin trigo. De espelta, Sarraceno, Esenio negro (pan alemán) - MERMELADAS SIN AZUCAR: Frambuesa, melocotón, naranja, arándanos, ciruelas - ACEITE DE OLIVA Ecológico - TE e INFUSIONES - Huevos fritos, jamón serrano, jamón york, bacon, embutidos varios. - Ensalada, tomate y lechuga
CENA VIERNES 13 BUFFETE LIBRE 22 horas	<ul style="list-style-type: none"> - CREMAS: Calabaza, calabacín, zanahoria - GAZPACHO - TORTILLA DE PATATA - PECHUGAS DE POLLO EMPANADAS AVENA - CROQUETAS DE POLLO - ESPARRAGOS TRIGUEROS - POSTRES: FRUTAS VARIADAS DEL TIEMPO - BEBIDA: Vino Tinto Rioja, Vino Blanco Rosado Familiar, Cerveza, Agua - INFUSIONES - PAN DE ESPELTA, PAN DE MAIZ
	<p>Si alguna persona necesita una alimentación especial, le rogamos lo comunique. Gracias</p>

COMIDA SABADO 14 BUFFETE LIBRE En horario de 14 a 16 horas	<ul style="list-style-type: none"> - QUINOA con verduras - ENSALADAS variadas - ASADO de VERDURAS variado: berenjena, tomate, espárragos trigueros, pimientos, zanahorias, patatas, calabacín - GAZPACHO - POTAJE de GARBANZOS con acelgas - POSTRE: Fruta variada del tiempo - GRANIZADO DE LIMON, HORCHATA DE CHUFA - CERVEZA sin alcohol, VINO Tinto Rioja - PAN de ESPELTA; PAN DE MAIZ - INFUSIONES
CENA SABADO 14 BUFFETE LIBRE En horario de 22 horas a 00,30 h	<ul style="list-style-type: none"> - TORRADA de CHULETAS , LONGANIZAS, MORCILLAS y CHORIZO de la zona - PATATAS FRITAS y PATATAS HERVIDAS - ALIOLI, DITETS, y ACEITUNAS - HUEVOS FRITOS y JAMON SERRANO - BECHAMEL CON ESPINACAS - HERVIDO CON JUDIAS VERDES - POSTRE FRUTAS variadas del tiempo - BEBIDAS: Vino Tinto de rioja, Vino blanco y rosado familiar; cerveza y agua - Infusiones - Pan de Espelta y Pan de maíz
COMIDA DOMINGO 15 BUFFETE LIBRE En horario de 14,30 a 16,30 h	<ul style="list-style-type: none"> - GAZPACHO - ARROZ AL HORNO - LENTEJAS - ESPAGUETTIS SIN GLUTEN CON TOMATE ESTILO KIKI - CROQUETAS - ENSALADAS VARIADAS - POSTRE: FRUTA VARIADA del tiempo - GRANIZADO DE LIMON y HORCHATA DE CHUFA - CERVEZA sin alcohol - VINO tinto Rioja - PAN de ESPELTA y PAN de MAIZ - INFUSIONES
	<p>Si alguna persona necesita una alimentación especial, le rogamos lo comunique.</p> <p>Gracias</p>

CRONOGRAMA

VIERNES 13	
A partir 18,30 h	Llegada , acomodación y actividades libres
22 a 24 h	Cena
24 a 01 h	Tertulia Descanso

SABADO 14	
8,30 a 10,00 h	Desayuno
10.30 h	Inicio Taller
12 h	Descanso
12,20 a 14 h	Continua Taller
14 a 16 h	Comida
16 a 16,30 h	Relajación y siesta
16,30 a 20,00 h	Taller
20 a 21,30 h	Actividades libres: Padel, tenis, piscina, yacuzzi, baño turco
22 a 24 h	Cena
24 a 1 h	Tertulia Descanso

DOMINGO	
8,30 a 10,00 h	Desayuno
10.30 a 11,30 h	Yoga- Taichi
11,30 a 13,30 h	Taller
13,30 a 14,30 h	Piscina y actividad libre
14,30 a 16,30 h	Comida
16,30 a 17 h	Descanso
17 a 17,30 h	Cierre Taller y despedida